

REFORM-
PRODUKT
DES
JAHRES

Die Sieger 2018





Rainer Plum,
Juryvorsitzender
Vorstand Reformhaus eG
und Stiftung
Reformhaus-Fachakademie

Liebe Kundinnen, liebe Kunden

Bio-Produkte und weitere Naturprodukte sind heute in vielen Verkaufsstellen erhältlich. Warum also in ein Reformhaus* gehen? Worin liegt der Unterschied? Alle Produkte die am jährlichen Wettbewerb Reformprodukt des Jahres teilnehmen, können in besonderer Weise auf diese berechtigten Fragen ausgezeichnete Antworten geben, denn sie müssen den strengen Kriterien der neuform Qualitätsrichtlinien entsprechen (siehe auch nächste Doppelseite).

Frei von Stoffen von toten Tieren

Bei den eingereichten Produkten hat ein Kriterium der neuform Qualitätsrichtlinien neben anderen Punkten einen wichtigen Stellenwert, nämlich dass die Produkte frei von Stoffen von toten Tieren sind. Gerade heute in Zeiten, in denen die Massentierhaltung und ihre verheerenden Auswirkungen zu Recht sehr kritisch betrachtet werden, bezieht Reformhaus* mit Produkten, die den neuform Qualitätskriterien entsprechen, eindeutig Stellung. Denn das Verbot, Stoffe von toten Tieren einzusetzen, entlastet nicht nur unseren Organismus, sondern leistet auch (fast) unbemerkt einen wesentlichen Beitrag zur Schonung und Erhaltung unserer Lebensgrundlagen. Stoffe von toten Tieren sind heute in vielen konventionellen Lebensmitteln, Kosmetika

und selbst Naturarzneimitteln ganz selbstverständlich enthalten. Produkte mit dem neuform Qualitätszeichen garantieren Ihnen, dass sie frei von jeglichen Stoffen von toten Tieren sind. Und damit sind Sie auf der sicheren Seite.

Einen Schritt weiter – vegane neuform Qualität

Die meisten der hier vorgestellten Gewinner-Produkte gehen noch einen Schritt weiter und verzichten vollständig auf tierische Stoffe. Und das nicht nur bei den Inhaltsstoffen, sondern im Bereich der Nahrungsergänzungsmittel, z. B. auch bei Kapselhüllen.

Deswegen vergeben wir seit mehreren Jahren in Kooperation mit ProVeg (ehemals Vegetarierbund Deutschland e.V.) Preise in der Kategorie veganes Reformprodukt des Jahres. Bei den veganen Produkten legt die Jury sehr großen Wert darauf, dass die Preisträgerprodukte nicht „nur“ vegan sind, sondern auch die Vollwertigkeit des Produktes gewährleistet ist.

In der Jurysitzung unterzieht jedes einzelne Jurymitglied jedes Produkt einer intensiven Prüfung, bei der die Inhaltsstoffangaben und Deklarationen genauso wie Anwendungsempfehlungen und die Auslobung von Wirksubstanzen genau studiert und überprüft werden.

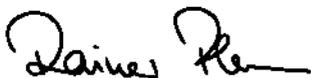
Alle eingereichten Lebensmittel und Kurmittel werden verkostet, um Geschmack, Geruch, Konsistenz und Handhabbarkeit selbst zu erfahren. Bei den Naturkosmetikprodukten werden Cremes und Öle auf verschiedene Hautpartien aufgetragen, um hier den Duft, das Hautgefühl und die ersten Wirkungen erleben zu können.

In der Beurteilung der Produkte spielen auch Nachhaltigkeitskriterien wie ökologischer Anbau, soziale Bedingungen bei der Erzeugung der Rohstoffe und Verarbeitung der Produkte, der Umgang mit Ressourcen sowie das Verpackungskonzept eine Rolle. Zu guter Letzt wird bei im Markt befindlichen Produkten deren Akzeptanz bei den KundInnen und bei neuen Produkten deren Innovationspotenzial geprüft.

Die Prinzipien der Ganzheitlichkeit, der Hochwertigkeit und der wissenschaftlich nachgewiesenen Wirksamkeit stehen vor allem bei der Beurteilung der Naturarznei- und Kurmitteln, bei den diätetischen Lebensmitteln und bei Naturkosmetik im Vordergrund. Diese Produktkategorien spielen im Sortiment des Reformhaus® seit Jahrzehnten eine herausragende Rolle. Gerade in diesen Produktbereichen erwarten die KundInnen eine geprüfte hohe Qualität und Natürlichkeit und eine kompetente fachliche Beratung, wie sie sie im Reformhaus® erhalten.

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Freude beim Ausprobieren der für Sie passenden Gewinnerprodukte.

Herzlichst
Ihr



IMPRESSUM:

Herausgeber:

Reformhaus-Marketing
GmbH, Arndtstr. 16,
22085 Hamburg

Geschäftsführung:

Carsten Greve, Rainer Plum

Realisation/Chefredaktion:

KBkreativ/Katja Burghardt

Artdirektion/Produktion:

Sabine Mamat

Redaktion/Text:

Katja Burghardt, Kristin von
Essen, Thomas Götemann,
Stefanie Theile

Schlussredaktion:

Thomas Götemann

Anzeigen:

Silja Wimmershoff,
André Rattay

Repro:

Pixactly media GmbH

Produktion:

mediaport production GmbH
& Co. KG

*Dieses Extra ist eine Beilage
des ReformhausKurier.*

*Weitere Angaben zum
Impressum im Stammheft*

FOTOS:

Titel:

Fotolia/neirfy

S. 5, 15, 25, 33 : Fotolia



Erfolgsgeheimnis: geprüfte Qualität

Gesundheitszentrale“ – so nannte der Kaufmann Carl Braun 1887 sein neues Geschäft in Berlin. Dort verkaufte der Naturheilkundeanhänger u. a. gesunde Fette und Trockenfrüchte. Mit seinem Angebot pflanzlicher Lebensmittel setzte er vor inzwischen 131 Jahren ein kleines, aber wie sich zeigen sollte, sehr nachhaltiges Zeichen gegen die industrielle Belastung von Mensch und Umwelt – er hatte den Grundstein für die heutigen Reformhäuser gelegt.

1927 gründeten die Reformhaus® InhaberInnen dann nicht nur die Genossenschaft **neuform** – die heutige Reformhaus eG –, sondern sie entwickelten auch eines der ältesten und strengsten Richtlinienwerke für ganzheitliche Naturprodukte: das **neuform** Qualitätszeichen (s. oben).

Damals wie heute steht dieses Zeichen für geprüfte Qualität. Das Besondere: Die strengen **neuform** Qualitätsrichtlinien sind kein starres Werk. Sie sind lebendig, werden – den Erfordernissen der jeweiligen Zeit

entsprechend – ständig fortgeschrieben und aktualisiert. Diese **neuform** Qualitätsrichtlinien sind der Maßstab bei der Auswahl der Produkte und die Voraussetzung für die Wahl zum Reformprodukt des Jahres. Denn nur Produkte, die die strengen Anforderungen erfüllen, dürfen das **neuform** Qualitätszeichen tragen.

„Es gibt keine andere Einkaufsstätte, die in allen Sortimentsbereichen so strenge und umfassende Qualitätsrichtlinien vorschreibt, wie es im Reformhaus® der Fall ist“, bestätigt Rainer Plum, Vorstand der Reformhaus eG. Und das ist nicht so einfach. So garantiert das Zeichen etwa, dass nur ausgewählte, naturbelassene Rohstoffe aus gesicherter Herkunft verarbeitet werden, dass weder Geschmacksverstärker noch Konservierungsstoffe oder Stoffe

vom toten Tier in den Produkten enthalten sind.

Auch Kosmetik, die in Tierversuchen getestet wurde, ist tabu. Ebenso gentechnisch veränderte Substanzen oder Nanopartikel.



WIR
GRATULIEREN
DEN
SIEGERN



Geniessen

Pflanzenbasiert, bewusst und gesund essen – das schmeckt einfach wunderbar und tut so gut! Auf unserer Speisekarte finden Sie die Reformprodukt-Preisträger 2018 in den Kategorien Lebensmittel, diätetisches und veganes Lebensmittel. Garantiert ein Genuss ohne Reue!



Damit Sie wieder zu Kräften kommen

Reform
Produkt
des Jahres
2018



OHNE APPETIT? Die Trink- und Aufbaunahrung Energy Plus „Gemüse“ von Alsiroyal ist zur ausschließlichen oder auch ergänzenden Ernährung geeignet. Sie versorgt den Körper in schwachen und Krankheits-Phasen mit allen wichtigen Nährstoffen. Das Pulver wird mit Wasser oder fettarmer Milch, Reis- oder Sojadrink angerührt und bietet eine herzhafte, warme Mahlzeit als Saft oder Suppe. Die enthaltenen Kohlenhydrate kommen aus Hafervollkorn, das Eiweiß aus der Erbse – rein vegan.

VITAMINE, MINERAL- UND BALLASTSTOFFE: Energy Plus „Gemüse“ verfügt über hochwertige Inhaltsstoffe mit kräftigem Geschmack und wird deshalb als diätetisches Lebensmittel 2018 ausgezeichnet.



„Gerade älteren Menschen, die oft unter Mangelernährung und Appetitlosigkeit neigen, kommt eine herzhafte Geschmacksvariante sehr entgegen. Wichtig waren für uns auch die Hochwertigkeit der Zutaten und eine flexible Zubereitung, die sich an den individuellen Bedürfnissen orientiert.“

Dr. Cordula Stiepel, Ernährungswissenschaftlerin, Alsitan GmbH

Reform
Produkt
des Jahres
2018

**Wieder
zu Kräften
kommen**

Alsiroyal EnergyPlus® Gemüse

Trink- und Aufbaunahrung zur
diätetischen Behandlung von Unter-
gewicht und Mangelernährung
infolge von:

Appetitverlust/Appetitlosigkeit

**Akuten, chronischen oder
auszehrenden Krankheiten**

Kau- und Schluckbeschwerden

**Erhöhtem Energie- und Eiweiß-
bedarf**

**Eine kräftigende, herzhafte
und warme Mahlzeit.**





Der gesunde Dreiklang für ein vitales Leben

Wir kennen es alle: Wir ernähren uns nicht immer so gesund, wie es für die Gesundheit unseres Körpers gut wäre, wir sind häufig gestresst und bewegen uns viel zu wenig. Klar, wir wollen das ändern. Aber wie?

Wir machen eine Bestandsaufnahme und messen unser aktuelles Gesundheitsprofil. Ab sofort ist es in allen teilnehmenden Reformhäusern möglich, einen „Vitality Check“ zu machen. Handauflegen genügt und der optische Sensor des biozoom Vitali-

ty-Check-Messsystems ermittelt in ein paar Minuten völlig schmerzfrei über die Haut medizinisch validierte Daten. Die Messung der Herzratenvariabilität (HRV) gibt Aufschluss darüber, wie anpassungsfähig unser Herz-Kreislauf-System auf unterschiedliche Belastungen reagiert.

Ein Vitamin-Check und die Antioxidantienmessung zeigen, ob wir unseren Körper mit dem, was wir essen, ausreichend mit Nährstoffen versorgen, um gut geschützt zu sein. Die Messungen des Body-Mass-Index und des Ruhepulses geben Hinweise darauf, wie fit wir sind oder ob wir mehr Bewegung in unser Leben bringen sollten.

Lassen Sie sich von den topausgebildeten Reformhaus® Fachberaterinnen dabei unterstützen. Effektive Übungen aus dem „Reformhaus® activate your life“-Programm gibt es unter www.youtube.com/c/Reformhaus_Bewegung. Und dann wird uns die Messung unseres biologischen Alters garantiert ein Lächeln ins Gesicht zaubern.



„Mit dem Vitality Check bauen wir im Reformhaus® den Dreiklang aus pflanzenbasierter Ernährung, effektiven Bewegungsübungen und wirksamer Regeneration aus. Machen Sie mit und messen Sie in teilnehmenden Reformhäusern Ihre persönlichen Vitality-Parameter.“

Rainer Plum,
Vorstand Reformhaus eG

VERANSTALTER



SCHIRMHERR



MEDIENPARTNER



IN KOOPERATION MIT

